



**ab EUR  
441,00**

## AYURVEDA AUS SRI LANKA

Wohltuende Farben, sinnliche Düfte und beruhigende Klänge – unser Ayurveda-Team aus Sri Lanka (Arzt, Koch und mehrere Therapeuten) belebt Ihren Körper und Ihren Geist mit individuellen Massagen, Stirnölgüssen, Kräuterschwitzbädern und den himmlischen Genüssen der ayurvedischen Küche.

- *4 Übernachtungen inklusive Genießer-Frühstück*
- *4 Abendessen im Restaurant „Vital“ mit traditioneller ayurvedischer Küche*
- **eine Ayurveda-Beratung:** *Wir bestimmen Ihren persönlichen Konstitutionstyp nach Vata, Pitta und Kapha. Anschließend erhalten Sie ein ausführliches Beratungsgespräch mit unserem Ayurvedaspezialisten.*
- *ein regenerierendes Kräuterdampfbad*
- *eine Abhyanga – Ganzkörpermassage mit verschiedenen Ölen*
- *eine Shirobyanga – wohltuende Kopfmassage*
- *tägliche Nutzung des Viva Vital SPA mit Aurorabad, Saunalandschaft und Fitnesscenter, Leihbademantel sowie Mineralwasser*

**Nebensaison ab EUR 441,00** pro Person im Doppelzimmer (Zimmer mit Blick zum Atrium)  
**Hauptsaison ab EUR 481,00** pro Person im Doppelzimmer (Zimmer mit Blick zum Atrium)

Zuschläge pro Person: EZ-Zuschlag: EUR 15,00 pro Nacht • Verlängerungsnacht inkl. HP ab EUR 81,00 pro Person

Hauptsaison: 01.12.08 - 04.01.09 / 09.04.09 - 31.10.09 / 21.12.09 - 03.01.10  
Nebensaison: 05.01.09 - 08.04.09 / 01.11.09 - 20.12.09 / 04.01.10 - 31.03.10