



ab EUR  
570,00

## AYURVEDA AUS SRI LANKA DAS WISSEN VOM LEBEN

Wohltuende Farben, sinnliche Düfte und beruhigende Klänge – erfahren Sie die Geheimnisse der ältesten ganzheitlichen Gesundheitslehre – *Ayurveda*. Insbesondere bei stressbedingten Befindlichkeitsstörungen sowie bei Migräne und Neuralgien verzeichnet Ayurveda sehr gute Heilerfolge. Unser Team aus Sri Lanka belebt Ihren Körper und Ihren Geist mit individuellen Massagen, Stirnöl-güssen, Kräuterschwitzbädern und den himmlischen Genüssen der ayurvedischen Küche – für eine bessere Widerstandskraft und mehr Vitalität.

- *5 Übernachtungen inklusive Genießer-Frühstück*
- *5 Abendessen im Restaurant „Vital“ mit traditioneller ayurvedischer Küche*
- **eine Ayurveda-Beratung:** *Wir bestimmen Ihren persönlichen Konstitutionstyp nach Vata, Pitta und Kapha. Anschließend erhalten Sie ein ausführliches Beratungsgespräch mit unserem Ayurvedaspezialisten.*
- *eine ayurvedische Ernährungsberatung*
- *ein regenerierendes Kräuterdampfbad*
- *eine Abhyanga – Ganzkörpermassage mit verschiedenen Ölen*
- *eine Shiroyanga – wohltuende Kopfmassage*
- *tägliche Nutzung des Viva Vital SPA mit Aurorabad, Saunalandschaft und Fitnesscenter, Leihbademantel sowie Mineralwasser*

Nebensaison **ab EUR 570,00** pro Person im Doppelzimmer (Zimmer mit Blick zum Atrium)  
 Hauptsaison **ab EUR 615,00** pro Person im Doppelzimmer (Zimmer mit Blick zum Atrium)

Zuschläge pro Person:

EZ-Zuschlag: EUR 15,00 pro Nacht • Verlängerungsnacht inkl. Vital-Abendessen ab EUR 83,00 pro Person

**Tipp (zubuchbar):** Vital-Vollpension mit einem erfrischenden Mittagsangebot: EUR 16,00 pro Person pro Tag



Hauptsaison: 01.04.10 - 31.10.10 / 23.12.10 - 02.01.11  
 Nebensaison: 01.11.10 - 22.12.10 / 03.01.11 - 14.04.11