



ab EUR  
578,00

## AYURVEDA FÜR KÖRPER UND SEELE

Wohltuende Farben, sinnliche Düfte und beruhigende Klänge – erfahren Sie die Geheimnisse der ältesten ganzheitlichen Gesundheitslehre – *Ayurveda*. Insbesondere bei stressbedingten Befindlichkeitsstörungen sowie bei Migräne und Neuralgien verzeichnet Ayurveda sehr gute Heilerfolge. Unser Team aus Sri Lanka belebt Ihren Körper und Ihren Geist mit individuellen Massagen, Stirnöl-güssen, Kräuterschwitzbädern und den himmlischen Genüssen der ayurvedischen Küche – für eine bessere Widerstandskraft und mehr Vitalität.

- *5 Übernachtungen inklusive Genießer-Frühstück*
- *5 Abendessen im Restaurant „Vital“ mit traditioneller ayurvedischer Küche*
- **eine Ayurveda-Beratung:** *Wir bestimmen Ihren persönlichen Konstitutionstyp nach Vata, Pitta und Kapha. Anschließend erhalten Sie ein ausführliches Beratungsgespräch mit unserem Ayurvedaspezialisten inklusive einer Ernährungsberatung*
- *ein regenerierendes Kräuterdampfbad*
- *eine Abhyanga – Ganzkörpermassage mit verschiedenen Ölen*
- *eine Shirobyanga – wohltuende Kopfmassage*
- *tägliche Nutzung des 1600m<sup>2</sup> großen Viva Vital SPA mit Aurorabad, Saunalandschaft und Fitnesscenter, Leihbademantel sowie Mineralwasser*

Nebensaison	<b>ab EUR 578,00</b>	pro Person im Doppelzimmer (Zimmer mit Blick zum Atrium)
Hauptsaison	<b>ab EUR 638,00</b>	pro Person im Doppelzimmer (Zimmer mit Blick zum Atrium)

Zuschläge pro Person:

EZ-Zuschlag: EUR 15,00 pro Nacht • Verlängerungsnacht inkl. Vital-Abendessen ab EUR 85,00 pro Person

**Tipp (zubuchbar):** Vital-Vollpension mit einem erfrischenden Mittagsangebot: EUR 14,00 pro Person pro Tag



Hauptsaison: 15.04.11 - 31.10.11 / 23.12.11 - 01.01.12  
Nebensaison: 01.11.11 - 22.12.11 / 02.01.12 - 31.03.12