



**ab EUR
2.360,00**

AYURVEDISCHE REINIGUNGSKUR „PANCHAKARMA“ – 12 TAGE

Panchakarma ist das jahrtausendealte ayurvedische Therapiekonzept für Vorbeugung, Revitalisierung und Heilung. Die Reinigungskur hat sich besonders bei chronischen Erkrankungen, zur Gesunderhaltung bei stressiger Lebensweise und zur Energiesteigerung bei älteren Menschen bewährt. Zunächst wird der Körper von Stoffwechselabfallprodukten befreit, ehe dann der Organismus und das Immunsystem gestärkt werden. Nutzen Sie die Erfahrung aus 200 Jahren Familientradition unserer Siddhalepa-Ayurveda-Spezialisten aus Sri Lanka!

- 12 Übernachtungen inkl. diätischer ayurvedischer Mahlzeiten nach einem individuellen Kur-Ernährungsplan, der nach ärztl. Vorgaben auf Sie persönlich abgestimmt wird.
- **10 Behandlungstage (inkl. regelmäßiger ärztlicher Betreuung)**
- Tag 1: Beratungsgespräch, Kopfmassage, „Kashaya“ (ein vom Ayurveda-Arzt zusammengestelltes Getränk), Entspannung
- Tag 2: Snehana Behandlung (Massage, die der Entschlackung dient), Kräuterbad, Entspannung
- Tag 3: Ganzkörpermassage „Abhyanga“, Arishta Kräuterelixier
- Tag 4: Körperpackung „Shariira Ubtan“, Kräuterbad, Entspannung, ayurvedischer Tee
- Tag 5: Stirnölguss „Shirodhara“, Hand- und Fußmassage
- Tag 6-10: individuelle Behandlung, die der Arzt nach Beratungsgesprächen empfiehlt
- tägliche Nutzung des 1600m² großen Viva Vital SPA mit Aurorabad, Saunalandschaft und Fitnesscenter, Leihbademantel sowie Mineralwasser

Fragen Sie auch nach unseren Panchakarmakuren für 14 und 21 Tage!

Nebensaison	ab EUR 2.360,00	pro Person im Doppelzimmer (Zimmer mit Blick zum Atrium)
Hauptsaison	ab EUR 2.504,00	pro Person im Doppelzimmer (Zimmer mit Blick zum Atrium)

Zuschläge pro Person:

EZ-Zuschlag: EUR 15,00 pro Nacht • Verlängerungsnacht inkl. Vital-Abendessen ab EUR 85,00 pro Person

Tipp (zubuchbar): Vital-Vollpension mit einem erfrischenden Mittagsangebot: EUR 14,00 pro Person pro Tag



Hauptsaison: 15.04.11 - 31.10.11 / 23.12.11 - 01.01.12
Nebensaison: 01.11.11 - 22.12.11 / 02.01.12 - 31.03.12