



ab EUR
476,00

AYURVEDA FÜR KÖRPER UND SEELE

Wohltuende Farben, sinnliche Düfte und beruhigende Klänge – erfahren Sie die Geheimnisse der ältesten ganzheitlichen Gesundheitslehre – *Ayurveda*. Insbesondere bei stressbedingten Befindlichkeitsstörungen sowie bei Migräne und Neuralgien verzeichnet Ayurveda sehr gute Heilerfolge. Unser Team aus Sri Lanka belebt Ihren Körper und Ihren Geist mit individuellen Massagen, Stirnölgüssen, Kräuterschwitzbädern und den himmlischen Genüssen der ayurvedischen Küche – für eine bessere Widerstandskraft und mehr Vitalität.

- *4 Übernachtungen inklusive Genießer-Frühstück*
- *4 Abendessen im Restaurant „Vital“ mit traditioneller ayurvedischer Küche*
- **eine Ayurveda-Beratung:** *Wir bestimmen Ihren persönlichen Konstitutionstyp nach Vata, Pitta und Kapha. Anschließend erhalten Sie ein ausführliches Beratungsgespräch mit unserem Ayurvedaspezialisten inklusive einer Ernährungsberatung*
- *eine Abhyanga – Ganzkörpermassage mit verschiedenen Ölen*
- *eine Shirobyanga – wohltuende Kopfmassage*
- *tägliche Nutzung des 1600m² großen Viva Vital SPA mit Aurorabad, Saunalandschaft und Fitnesscenter, Leihbademantel sowie Mineralwasser*

Nebensaison **ab EUR 476,00** pro Person im Doppelzimmer (Zimmer mit Blick zum Atrium)
Hauptsaison **ab EUR 524,00** pro Person im Doppelzimmer (Zimmer mit Blick zum Atrium)

Zuschläge pro Person:
EZ-Zuschlag: EUR 15,00 pro Nacht • Verlängerungsnacht inkl. Vital-Abendessen ab EUR 85,00 pro Person

Tipp (zubuchbar):
Vital-Vollpension mit einem erfrischenden Mittagsangebot: EUR 14,00 pro Tag



Hauptsaison: 01.04.12 - 31.10.12 / 21.12.12 - 01.01.13 / 28.03.13 - 01.04.13
Nebensaison: 01.11.12 - 20.12.12 / 02.01.13 - 27.03.13 / 02.04.13 - 14.04.13