

Kursplan

30.08. – 05.09.2010

	MO	DIE	MI	DO	FR	SA	SO
8:00	Aquagymn.	Aquagymn.	Aquagymn.	Aquagymn.	Aquagymn.	quagymn.	Aquagymn.
13:00	BBP*	Bauchkiller*	Wasser – Aerobic Afrika*	Stretching und Relaxing*			

Nähere Informationen zu den einzelnen Kursen und Anmeldung an unserer Spa-Rezeption oder unter 840.

(Anmeldeschluss ist am Vortag 18:00 Uhr; Mindestalter 16; Sportoutfit mit festen Turnschuhen! *kostenpflichtige Kurse)

NEU: 30 min. Rücken-Workout mit anschließender Kneipp-Therapie! (Termine je nach Anfrage)