

## Kursplan

**26.07. – 01.08.2010**

	MO	DIE	MI	DO	FR	SA	SO
8:00	Aquagymn.	Aquagymn.	Aquagymn.	Aquagymn.	Aquagymn.	Aquagymn.	Aquagymn.
13:00	Wasser-Aerobic Afrika*		Wasser-Aerobic Afrika*				
14:00	BBP*	Stretching & Relaxing*			Nordic Walking		

Nähere Informationen zu den einzelnen Kursen und Anmeldung an unserer Spa-Rezeption oder unter 840.

(Anmeldeschluss ist am Vortag 18:00 Uhr; Mindestalter 16; Sportoutfit mit festen Turnschuhen! \*kostenpflichtige Kurse)

**NEU: 30 min. Rücken-Workout mit anschließender Kneipp-Therapie! (Termine je nach Anfrage)**