

# Elbresidenz

## Viva Vital & Medical SPA

Bad Schandau / Sachsen

### Moderne Prävention hinter historischen Mauern

Es war ein ehrgeiziges Projekt. Jetzt ist das 5-Sterne-Hotel der neueste Stolz der Tourismusbranche in Sachsen. Zu Recht: In den historischen Bürgerhäusern entlang des Elbufers in Bad Schandau im Herzen der Sächsischen Schweiz ist für rund 46 Millionen Euro das erste Hotel mit Gesundheitsresort in Sachsen entstanden. Hinter der denkmalgeschützten Fassade verbirgt seit Mitte 2007 ein Traumhotel, das auch höchsten Ansprüchen genügt und als architektonisches Highlight der Region bezeichnet werden kann.

211 elegant und modern eingerichtete Zimmer und Suiten mit direktem oder seitlichem Elb- blick, mit Blick auf den Markt oder in das Atrium bieten allen Komfort. Um die Gestaltung des Hotels aus einzelnen Gebäuden erlebbar zu machen, stehen für die Gäste verschiedene Zimmertypen zur Verfügung. Die Zimmer „Königlich“, „Edel“ und „Harmonie“ zeichnen sich durch edle und kräftige Farben aus. Die Zimmer „Eleganz“, „Frisch“ und „Ruhe und Kraft“ sind modern und in helleren Farben gestaltet.

#### Adresse

Hotel Elbresidenz Bad Schandau  
Viva Vital & Medical SPA  
Markt 1-11, 01814 Bad Schandau  
Tel.: 03 50 22 / 9 19-0  
Fax: 03 50 22 / 9 19-7 10

#### Weitere Informationen und Buchung:

E-Mail: [info@elbresidenz-bad-schandau.de](mailto:info@elbresidenz-bad-schandau.de)  
[www.elbresidenz-bad-schandau.de](http://www.elbresidenz-bad-schandau.de)

#### Preise

Ab 38 Euro pro Person/Nacht inkl. Frühstück sowie täglicher Nutzung des Viva Vital & Medical SPA mit Saunalandschaft und Aurorabad, Mineralwasser im Viva Vital SPA, Nutzung der Sauerstoffbar und einen Leihbademantel.

#### Anwendungen

- Energiemedizin, Sauerstoff-Therapie, Kneipp
- Klassische- und energetische Massagen
- Farbtherapie Aura-Soma und Ganzkörpermassage mit Equilibrium-Ölen
- Kosmetik mit den Linien Primavera und Maria Galland
- Lomi-lomi Nui, hawaiianische Ganzkörpermassage auf Basis der Huna-Philosophie
- Authentische Ayurveda-Abteilung
- Physiotherapie und medizinische Massagen
- Diverse Arrangements

Mit ihren stilvollen Fassaden ist die Elbresidenz ein wahres Schmuckstück



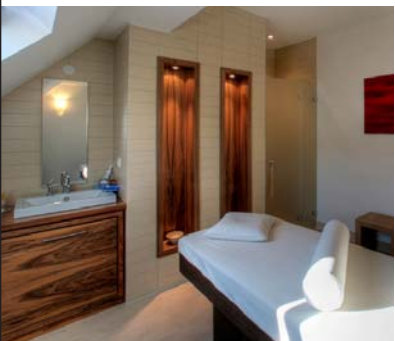
Modellbild



Geschäftsführer Werner Kirschner wollte mit der Elbresidenz ein Luxushotel schaffen, das auf Prävention ausgerichtet ist. Das Hotel bietet dem Gast ein Medical-Wellness-Konzept, das Krankheiten verhindern soll. Dazu steht unter anderem der 1.400 Quadratmeter große Viva Vital & Medical SPA zur Verfügung. Er befindet sich im Dachgeschoss und bietet einen wunderschönen Ausblick auf die Elbe und die bizarre Felsenwelt der Sächsischen Schweiz. Der Medical-Bereich erstreckt sich über drei Etagen und umfasst neben mehreren Arztpraxen einen Cardio-Bereich, Massageräume, einen Gymnastikraum sowie Einrichtungen für medizinische Bäder und Kneippanwendungen. Mit natürlichen und alternativen Heilverfahren werden ein breites Spektrum an innovativen Therapiemöglichkeiten sowie aktive Gesundheitsvorsorge angeboten. Das Besondere: die Verbindung der Möglichkeiten der Energiemedizin und traditioneller Ayurveda mit Therapeuten aus Sri Lanka. Direkt neben dem Hotel kann man in der Toskana Therme beim entspannenden Liquid Sound in eine Welt aus Wasser, Licht und Klang eintauchen.

Darüber hinaus ist die Lage der Elbresidenz Bad Schandau im Herzen der Sächsischen Schweiz wie geschaffen für ausgedehnte Touren auf dem Elberadweg oder Nordic Walking auf zahlreichen Wanderwegen in der Sächsischen Schweiz.

Für kulinarische Abwechslung auf allerhöchstem Niveau sorgen vier verschiedene Restaurants: das Gourmetrestaurant „Sendig“ für Feinschmecker, das Restaurant „Vital“ für besonders gesundheitsbewusste Gäste, das Restaurant „Elbterrasse“ mit traditioneller Sächsischer Küche und das Restaurant „Residenz“. Von der großen Panoramaterasse am Schiffsanleger kann man den schönen Blick auf die Elbe genießen.



### Indikationen

Rückenbeschwerden, Müdigkeit, Erschöpfung, Bluthochdruck, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Gewichtsreduktion, Leistungssteigerung/Leistungsminderung, allgemeine Fitness, Hauterkrankungen, allgemeine Prävention, u.a..

### Stichwort: Sauerstoff-Therapie

Sauerstoff ist die Grundlage allen Lebens und ermöglicht die Energieversorgung unserer Zellen und damit die Funktionsfähigkeit unserer Organe und unseres Körpers. Je geringer die Sauerstoffversorgung der Zellen, desto anfälliger wird der Organismus für Erkrankungen und desto mehr werden altersbedingte Abbauprozesse beschleunigt. Doch nicht nur das Lebensalter ist für eine relevante Minderversorgung mit Sauerstoff verantwortlich. Auch Stress, Bewegungsmangel, Umweltverschmutzung, Rauchen, Medikamente und vieles mehr tragen zu einer Unterversorgung im Zellinneren bei. Müdigkeit, Schwäche, eine herabgesetzte Leistungsfähigkeit oder auch eine gesteigerte Infektanfälligkeit können als Mangelerscheinungen spürbar werden. Die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof. Manfred von Ardenne findet hier ihren Ansatz. Dem Körper wird Sauerstoff über die Atemwege angeboten und über eine Therapie in drei Schritten dafür gesorgt, dass der Energie-Effekt über den Zeitraum der Anwendung hinaus positive Veränderungen im gesamten Organismus bewirkt: **1.** Zunächst wird durch die Aufnahme einer speziellen Vitamin- und Mineralstoffkombination als Getränk die Sauerstoffaufnahme und -verwertung im Körper optimiert. **2.** Über die Inhalation von bis zu 60 Prozent reinem Sauerstoff wird anschließend der Sauerstoffpartialdruck in den Arterien angehoben und die Mikrozirkulation verbessert. **3.** Durch Bewegung, die den individuellen Fähigkeiten des Gastes angepasst ist, wird eine vermehrte Sauerstoffaufnahme erreicht, um die Nachhaltigkeit der Anwendung zu erhöhen. Die Sauerstofftherapie kann „die Gesundheit erhalten, als auch sie wieder herstellen“, so schon damals Prof. Dr. Manfred von Ardenne

Im MedicalSpa der Elbresidenz stehen ergänzend zur Sauerstoffmehrschritt-Therapie noch verschiedene andere Sauerstoffanwendungen zur Verfügung. Neben einer Kurkur an der Sauerstoffbar z. B. nach der Sauna, ist auch eine unkomplizierte, effektive Behandlung bei kontrollierter Bewegung oder in Kombination mit Wärme und Licht als sogenannte Oxithermie möglich und wird immer wieder als nachhaltige Verbesserung des Gesundheitszustandes und der Fitness empfunden.