



Sanfte Therapien für einen entspannten Alltag

Warum in die Ferne schweifen? Das Gute liegt so nah.

von Annchen Witt und Kaus Media

Direkt am Elbufer von Bad Schandau, zwischen den Kulturmetropolen Dresden und Prag bietet das 2007 eröffnete Hotel Elbresidenz Bad Schandau Viva Vital & Medical Spa nicht nur einen spektakulären Blick auf Elbe und die Felslandschaft der Sächsischen Schweiz, sondern lockt durch einen erstklassigen Spa- und Fitness-Bereich.

So gilt das Hotel schon längst als eine Symbiose aus entspannenden Wohlfühlanwendungen und professionellen Medical Wellness-Angeboten. Das einladende Hotel besticht außerdem durch seine kunstvolle Kombination aus denkmalgeschützter und moderner Bausubstanz.

Das Hotel ist ein Juwel für alle Entspannungssuchenden. Hier kann der Gast neue Kräfte entdecken, die dann effektiv für ein vitales und gesundes Leben benötigt werden. Die Gäste des Fünfsterne-Hotels erhalten somit die Gelegenheit Präventivmedizin mit den Annehmlichkeiten wohltuender Spa-Anwendungen zu kombinieren. Die ersten Schritte für einen besseren und genussvolleren Alltag bietet dabei das The Spa Collection Partnerhotel mit seinen anspruchsvollen Arrangement, Anwendungen wie der energetischen Massage zur Verbesserung des Energieflusses im Körper, der Aura-Soma Farbtherapie zur Stärkung der eigenen Ressourcen oder der Zufuhr von Sauerstoff als Schlüsselsubstanz für mehr Energie.

Anwendungen für Wohlbefinden
Ein siebentägiges Arrangement „Fit für den Alltag“ beginnt mit ei-

nem medizinischen Erstgespräch, in dem die hoteleigene Ärztin, Frau Seebeck den aktuellen gesundheitlichen Zustand des Gastes ermittelt. Die darauf folgende Biofrequenzdiagnostik macht den „Ladezustand“ der körpereigenen Zellen des Hotelgastes sichtbar. Diese computergestützte Methode, die ursprünglich für die russi-

Anwendungsraum



sche Raumfahrt genutzt wurde, zeigt energetische Bewegungen der geladenen Teilchen in den Körperzellen an, deren Schwingungsgrundmuster so spezifisch sind wie ein Fingerabdruck. Das energetische Gleichgewicht gerät ins Schwanken, wenn die körperlichen Belastungen zu stark sind. So können die Zellen nicht optimal miteinander kommunizieren und das Immunsystem wird anfällig für Erkrankungen. Anhand des Ergebnisses kann der Gast anschließend mit der Biofrequenztherapie elektromagnetische Impulse erhalten, deren Schwingungen die Regulationsfähigkeit der Zellen positiv beeinflussen und einen Weg zur Regeneration ermöglichen sollen. Ein verbesserter Gesundheitszustand und mehr Leistungsfähigkeit sowie eine positivere Ausstrahlung sind mögliche Resultate der Frequenztherapie. Eine gezielte energetische Massage, entsprechend der Untersuchungsergebnisse, unterstützt zusätzlich die Harmonisierung des Energieflusses.

Im weiteren Verlauf des Aufenthaltes erfährt der Hotelgast die Kraft der Farben: Die Aura-Soma Therapie steht für ein ganzheitliches Behandlungskonzept, das den Körper und Geist durch unterschiedliche Farbkräfte gleichermaßen unterstützen soll. Mitte der achtziger Jahre entwickelte die britische Pharmazeutin und Chiropraktikerin Vicky Wall eine Mixtur aus Mineralien und Pflanzen, deren Farbgebungen verschiedene Wirkungen entfalten. Die Öle können in unterschiedlichen Lebenssituationen für ein besseres Wohlbefinden sorgen. Je nach Farbwahl können sie wichtige Entscheidungen oder Zielfindungen positiv unterstützen. Als weitere Anwendung führt ein vitalisierendes Aromaölbad die Gäste in die Welt der Düfte, die neue Kraftreserven wecken. Abgerundet wird das Arrangement durch tägliche Wassergymnastik und Anwendungen mit Sauerstoff, um dem Körper neue Energie für Stoffwechselforgänge zur Verfügung zu stellen und Alterungsprozessen entgegen zu wirken. Ein ärztliches Abschlussgespräch gibt am Ende Aufschluss über die erfolgten Veränderungen und deren Regenerationsergebnisse.

Paradies der Naturliebhaber

Trotz des facettenreichen Spa-Angebotes sollte Zeit bleiben, das Elbsandsteingebirge mit all seinen Reizen zu entdecken. Die Felsenwelt eingebettet in eine gut erschlossene Kulturlandschaft, ein Klettergebiet mit unerschöpflichen Möglichkeiten und eine Wanderregion, die an Vielfalt seinesgleichen sucht, bietet Erholung pur. Hier werden Energien freigesetzt und Reserven aufgebaut um den Alltag neu zu meistern.

Wenn der 115 km lange Malerweg auch nicht in voller Länge erwandert werden kann, sollte zumindest ein Teilstück auf dem 1.100 km langen Elbradweg geradelt werden.

Zu den Höhepunkten zählt auch der Besuch der Festung Königstein, der größten Festung Europas oder ein Besuch auf der Bastei mit der faszinierenden Aussicht auf die Elbe, die sich wie ein hingeworfenes Silberband dahin schlängelt.

Kulinarische Vielfalt und genussvolle Augenblicke

Wer dann hungrig ins Hotel zurückkehrt, kann unter vier Restaurants wählen. Die vielfältige und anspruchsvolle Küche des Hotels begeistert durch kreative Gerichte mit internationalen oder regionalen Variationen. Hier findet jeder kulinarische Wunsch seine Erfüllung. Klassisch französische und italienische Gaumenfreuden mit mediterranen Einflüssen erwarten die Gäste im Restaurant „Sendig“ während sie im Restaurant „Vital“ vor allem eine fettarme und leicht bekömmliche Küche finden. Herrliche Gaumenschmeichler bietet ein Koch aus Sri Lanka. Er bereitet mit Liebe Ayurvedische Köstlichkeiten. Ausgesuchte Sächsische Leckerbissen gibt es im Restaurant



„Elbtterasse“, wo die Gäste bei milden Temperaturen auf der Panoramaterasse mit spektakulärer Aussicht speisen können.

Im Restaurant „Residenz“ erleben die Hotelgäste schon beim Frühstück ausgewogenen Hochgenuss.

INFO

Das Arrangement „Fit für den Alltag“ ist buchbar über die Reservierungszentrale des Hotels 035022/919700 bis Ende April ab 730,-€ und ab Mai 796,-€.

Hotel Elbresidenz Bad Schandau GmbH
Markt 1-11, 01814 Bad Schandau
Das Hotel Elbresidenz Bad Schandau Viva Vital & Medical Spa ist ein Partnerhotel der internationalen Hotelmarketing-Vereinigung The Spa Collection Hotels & Resorts.

Tel.: 035022/9190 Fax: 035022/919710
Mail@elbresidenz-bad-schandau.de
www.elbresidenz-bad-schandau.de
sowie unter www.spa-collection.info.